

José Manuel Molina Ruiz y David Subirons Vallellano

RECOPILACIÓN DE LA REFLEXIÓN SEMANAL

Octubre-Diciembre de 2.005

La Página de la Vida

Barcelona

Enero de 2.006

La “Reflexión Semanal” forma parte de las publicaciones de la ONG
La Página de la Vida.

Estas reflexiones se han realizado para ayudar a todas las personas
que quieren despertar del sueño de la ignorancia y salir, por sus
propios medios, de la confusión y del sufrimiento.

Podrás acceder a otros libros, cuadernos y recursos, conocer sobre los
autores y contactar con ellos desde la dirección de Internet

www.proyectopv.org

Ni los autores ni La página de la Vida tienen ningún fin lucrativo.
Los beneficios económicos que se obtengan por esta obra, y por las
futuras, serán siempre empleados con fines humanitarios.

Estas obras no son un trabajo personalista, ninguno de los dos autores
se considera artífice de los conocimientos que ellas encierran. Su
labor ha consistido en reunir y desarrollar unas enseñanzas que son
patrimonio de la humanidad.

Detrás de nuestros trabajos no hay ninguna religión o doctrina. Todo
el saber que se encuentra en estas páginas es el resultado de la
reflexión, la constancia y el sacrificio de muchas personas que han
vivido a lo largo de todos los tiempos. A ellas queremos agradecer los
fundamentos indispensables que nos han permitido realizar unas
obras largamente maduras.

A pesar de que, por diferentes motivos, todas las obras están inscritas
en el Registro de la Propiedad Intelectual, éstas son un bien heredado
que no pertenece a ninguna organización, hermandad o secta, y deben
estar siempre disponibles para toda persona que las necesite. Por ello,
la reproducción total o parcial de esta Recopilación está autorizada
haciendo la mención:

“ Reflexión Semanal de La Página de la Vida, www.proyectopv.org ”

Enero de 2006

Índice.

	<u>Págs.</u>
Presentación	5
30. Semana 24/10/05	7
31. Semana 31/10/05	11
32. Semana 07/11/05	15
33. Semana 14/11/05	19
34. Semana 21/11/05	21
35. Semana 28/11/05	28
36. Semana 05/12/05	29
37. Semana 12/12/05	33
38. Semana 19/12/05	37
39. Semana 26/12/05	41

Presentación

Nuestra intención al editar la Reflexión Semanal es poner al alcance del mayor número de personas un conocimiento ancestral que les ayude a progresar por el camino de la superación.

Trabajamos para liberar al ser humano de su propia mezquindad y de sus estúpidas ambiciones, para que en él surja una inteligencia que no esté trabada por el temor ni por el anhelo de seguridad, placer o poder. Trabajamos para crear una nueva y verdadera humanidad.

Deseamos que estas Reflexiones contribuyan a despertar tu consciencia, que germine en ti la inteligencia y obres apropiadamente allá donde te encuentres.

Recibe un cordial saludo.

David Subirons Vallellano.
Director de Comunicación.

Nº 30. Semana 24/10/05

Un breve mensaje

1º Lo que quieres hacer tú, amigo nuestro, no se puede realizar en un laboratorio, ni en un taller, ni en un papel, tampoco se consigue soñando o leyendo fantasías y novelas románticas. Se tiene que hacer en la Vida misma, batallando y luchando contra ti mismo y no sólo eso, sino lo más importante: ¡triunfando!.

2º Porque lo que tu pretendes es realizar la verdad y para eso está la escuela de la existencia, te puedes y te debes preparar para tus pruebas más difíciles, te puedes cultivar, desarrollar, crecer.

3º Pero en última instancia es la Vida tu instructor, y en la Vida hay que vivir, sufrir y trascender el sufrimiento, hasta alcanzar el gozo perdurable del que vive en lo Uno.

4º Porque hasta donde quieres subir no se llega fácilmente, convéncete, se sube con gran esfuerzo, no se alcanza con distracciones, se logra con constancia y voluntad. Si estás convencido de esto y quieres seguir, piensa antes si no te estás engañando, es decir, si es tu ser interno quien te impulsa a esta realización o es tu imaginación y tu deseo de cosas importantes, de fama o de placeres, porque el camino se debe buscar con desinterés y no por las añadiduras que en tu mente se hayan forjado.

5º Y, ¿cuál es este camino?, solo hay uno verdadero, pero para llegar a él hay innumerables veredas, unas más llanas y largas, otras más cortas y pedregosas. El camino del que te hablamos es el del amor, es el medio que conduce a tu Luz interior a tu propia chispa de divinidad, pero también es el camino del desapego, del sacrificio bien entendido y del renunciamento al deseo de más.

Comentario

Se hace mención de la trascendencia del sufrimiento, esto es muy importante, porque muchas veces se piensa que se tiene que sufrir de forma inevitable,

cuando la realidad es lo contrario, tenemos la capacidad suficiente para manejar nuestra vida de una forma más constructiva y benéfica.

Lo anterior se logra cuando comprendemos que la felicidad no depende de nada exterior, llámese: dinero, posesiones materiales, personas, reconocimiento o cualquier otra cosa fuera de nosotros mismos. La felicidad es un estado de conciencia, que surge de forma natural de nuestro interior donde reina la paz y la armonía universal, siempre y cuando no se vean perturbados por los pensamientos y emociones de tipo negativo, que permitimos nos influyan debido a las programaciones mentales equivocadas, que hemos adquirido con el paso del tiempo.

Se menciona en el primer párrafo que se lucha contra uno mismo, se refiere al conflicto existencial, que se manifiesta entre los impulsos que provienen del ser interno y los pensamientos de la personalidad, en esta batalla debemos aprender a escuchar los mensajes que provienen de nuestro interior, porque siempre serán positivos y benéficos.

Del libro: "Escritos de un buscador de la verdad"

Autor: Rolando Leal.

Cuentos Orientales

A pesar de toda su santidad, el Maestro daba una cierta impresión de oponerse a la religión. Esto era algo que desconcertaba siempre a los discípulos, los cuales, a diferencia del maestro, equiparaban religión y espiritualidad.

-Maestro: “Tal como hoy es practicada, la religión se refiere fundamentalmente a castigos y recompensas. En otras palabras, produce temor y avidez, las dos cosas que más destruyen la espiritualidad”.

Y más tarde añadió con tristeza:

- “Es algo así como tratar de combatir una inundación con agua, o como pretender apagar un incendio con fuego”.

Reflexión

Si quieres tener el mar,
contéplalo,
y abre tus manos en sus aguas
y todo el mar estará en ellas...,
porque si cierras tus manos
para retenerlo,
se quedarán vacías.

Si quieres tener un amigo peregrino,
déjalo marchar y lo tendrás,
porque si lo retienes para poseerlo,
lo estarás perdiendo,
y tendrás, un prisionero.

Si quieres tener el viento,
extiende tus brazos y abre tus manos
y todo el viento será tuyo...,
porque si quieres retenerlo
te quedarás sin nada.

Si quieres tener el sol
y gozar de su luz maravillosa
abre los ojos y contempla...,
porque si los cierras
para retener la luz que ya alcanzaste,
te quedarás a oscuras.

Si quieres tener el gozo de tener
Libérate de la obsesión de poseer y retener.
Goza de la mariposa que revolotea,
goza del río que se desliza huidizo,
goza de la flor que se abre cara la viento...,
goza teniendo todo
sin poseerlo... sin retenerlo.

Nº 31. Semana 31/10/05

Estamos viviendo un nuevo y fraterno tiempo, donde es posible un planeta más alegre, justo y elevado. Y esto es posible ya que ahora disponemos de las herramientas precisas para construirlo. Vivimos tiempos más difíciles como alentadores, tan cruciales como apasionantes. Asistimos a una época de crisis, pero a la vez de alumbramientos, de agotamiento de una civilización, pero de alborada de otra. Se agota el paradigma de competir, para emerger el de compartir.

Los espacios de encuentro ya se están dando porque no basta proclamar unidad, es preciso también encarnarla, y al mismo tiempo aceptar la diversidad que nos complementa.

Ya no podemos estar ajenos de conceptos tales como transformación, armonización, activación, alineamiento, sanación, regeneración y muchos otros que a día a día van formando parte de nuestro vocabulario. Y donde cada uno de ellos es la puerta de entrada a un espacio que nos lleva a descubrirnos quienes somos.

Este es un proceso tanto interno como externo donde la vivencia tiene el rol más importante. Ya no están los tiempos para pasar años en sesiones de conocimiento teórico. Los cambios energéticos que han estado ocurriendo en el planeta desde hace algunas décadas permiten hoy el acceso a nuevas realidades multidimensionales, que nos permiten modificar nuestra conciencia a través de procesos de integración vivencial.

Despertar pasa por un proceso de sanación para que la persona se pueda manifestar en la cotidianidad diaria... para que salga del olvido y la ignorancia.

En éste camino estamos trabajando los integrantes de la Página de la Vida, en breve la página dará nuevos servicios que hemos considerado largo tiempo: Con ellos podremos ayudar de una manera más efectiva de manera individual, a la vez que nuestra ONG recogerá unos ingresos necesarios para poder llevar acabo nuestro-vuestro Proyecto.

CUENTOS ORIENTALES

Según una vieja leyenda, un famoso guerrero, va de visita a la casa de un maestro Zen. Al llegar se presenta a éste, contándole todos los títulos y aprendizajes que ha obtenido en años de sacrificados y largos estudios.

Después de tan sesuda presentación, le explica que ha venido a verlo para que le enseñe los secretos del conocimiento Zen.

Por toda respuesta el maestro se limita a invitarlo a sentarse y ofrecerle una taza de té.

Aparentemente distraído, sin dar muestras de mayor preocupación, el maestro vierte el té en la taza del guerrero, y continúa vertiendo té aún después de que la taza está llena.

Consternado, el guerrero le advierte al maestro que la taza ya está llena y que el té se escurre por la mesa.

El maestro le responde con tranquilidad: “Exactamente señor. Usted ya viene con la taza llena, ¿cómo podría usted aprender algo?”

Ante la expresión incrédula del guerrero el maestro enfatizó: “A menos que su taza esté vacía, no podrá aprender nada”.

AMOR ESPIRITUAL

El amor espiritual reúne en el amante tanto el amor del bienamado por el amado como por sí mismo, mientras que en el amor físico el amante ama sólo por sí mismo al bienamado.

Has de saber que en el amor espiritual el amante une la razón y el conocimiento. Mediante la razón da muestras de sabiduría, y, mediante ésta, muestra suficiencia. De este modo llega a ordenar las cosas según el orden de la sabiduría sin modificar, no obstante, mediante ella el lugar que le corresponde.

Así pues, cuando ama sabe:

- lo que es el amor;
- lo que hay que entender por amante;
- lo que es realmente el ser amado;

- si su bienamado es capaz de ejercer la voluntad y si está dotado de libre albedrío, para amar lo que ama;
- si, por el contrario, el amado no es capaz de ejercer su voluntad, a fin de que el amante ame únicamente por sí mismo a su bienamado.

Nº 32. Semana 7/11/05

¿Arde París? Los medios de comunicación del todo el mundo dan rienda suelta. Los servicios consulares andan de cabeza. Francia será un país en guerra. La violencia urbana que se propaga sobre su territorio inspira, por todas partes, los comentarios más graves y las reacciones más inquietantes. Francia paga hoy su arrogancia. A los ojos del mundo, su famoso modelo de integración está a punto de irse a pique.

Esta crisis traduce “su incapacidad de integrar a sus inmigrantes”, escribe The New York Times. La venganza es un plato que se sirve frío. Su análisis no está, por lo tanto, desprovisto de perspicacia. Señala el fracaso de cuarenta años de política. Si Francia no está en guerra, se ha sumergido en el barrizal de sus incoherencias y sus contradicciones, ¡pero ojo!, como el resto de sus países vecinos.

Con demasiada frecuencia, la demagogia se ha impuesto a la razón para arreglar el problema, calificado de los suburbios. No es un modelo de integración ejemplar. Francia y otros muchos países occidentales han abandonado su modelo, cediendo a la facilidad y a algunos prejuicios comunitaristas. No cesa de hacer de los jóvenes de las ciudades franceses de segunda.

El primer ministro francés recibió a Dalil Boubaker como si el imán de la mezquita de París fuera el jefe de un sindicato de los suburbios. ¿El islam está en el corazón de las actuales violencias?

No, que se sepa. La solución parece estar antes en la reafirmación de los derechos y deberes de cada uno, y comunes a todos.

CUENTOS ORIENTALES

La esposa de un hombre estaba muy enferma. En su lecho de muerte le dice. “¡Te amo demasiado!, no quiero dejarte, y no quiero que me traiciones. Promete que no verás a otras mujeres cuando me muera o volveré para asediarte”.

Durante varios meses después de la muerte el marido evitó a otras mujeres, pero conoció a alguien y se enamoró. En la noche que se comprometieron, el fantasma de la difunta esposa se le apareció.

Ella le acusó de no cumplir con su promesa, y volvió todas las noches para atormentarlo. El fantasma le recordaba todo lo que habían pasado él y su prometida ese día, hasta el punto de repetir, palabra por palabra, las conversaciones que habían tenido. Esto lo trastocó tanto que dejó de dormir.

Desesperado buscó consejo en su maestro que vivía cerca del pueblo. “Este fantasma es muy listo” dijo el maestro al escuchar la historia del hombre. “¡Lo es!”, contestó el hombre. “Recuerda cada detalle de lo que dije e hice, ¡sabe todo!”

El maestro sonrió. “Deberías admirar a un fantasma así, pero yo te diré lo que tienes que hacer la próxima vez que aparezca”

Esa noche el fantasma regresó. El hombre hizo exactamente lo que había dicho el maestro. “Eres un fantasma muy sabio”, dijo, “Sabes que no te puedo esconder nada. Si puedes responderme a una pregunta, romperé el compromiso y permaneceré soltero el resto de mi vida”. “Haz la pregunta”, contestó el fantasma.

El hombre sacó un puñado de frijoles de una gran mochila que estaba en el piso.

“Dime exactamente cuantos frijoles tengo en mi mano”.

En ese momento el fantasma desapareció y no volvió nunca más.

POEMAS DE LA CÁRCEL

Por David González

Me lo dijo mi madre
A ella también se lo dijeron:

Escúcheme señora, yo,
lo único que puedo garantizarle
es que su hijo ha entrado
vivo aquí, ahora bien,

lo que ya no sé,
lo que ya no puedo
garantizarle,
es como va a salir.

Se lo dijo
el director de la provincial.
Mientras lo estaba diciendo, fuera, en el patio,
De la segunda galería, estaban a punto
de cargarse al Rana.
El Rana, de rodillas,
atragantándose con sus propias lágrimas, suplicando por su vida:

¡Por favor, tío!
¡no me mates!
¡por lo que más quieras!
¡no me mates!
¡haré todo lo que me pidas!
¡de verdad, tío, todo!
¡te lo juro por mis hijos!
¡por todos mis muertos!
¡pero por favor!
¡por favor te lo pido!
¡no me mates!

La primera “mojada”
-con un pincho sacado de la pata de una cama-
le entró por la boca abierta, le atravesó la lengua, la garganta y salió por la
espalda.
La segunda se la espetaron en la nuca.
Le rompió los dientes y terminó de reventarle la cabeza.

Nº 33. Semana 14/11/05

El apego mental suele suceder cuando una persona se apega excesivamente a ideas, sean ideologías, religión o creencias. Este apego suele ser causado por un control mental que muchas veces no es percibido por las personas pero que influye enormemente en el subconsciente, ¿y por qué las personas no suelen percatarse de esto? Justamente por que uno de sus propósitos es que no sean detectados, es más fácil tener control de alguien que no esta enterado, pero el Ser es libre, así que este control es ilusión, distracción mental.

Todo lo demás vendría a ser una ilusión en la que esta inmersa la Personalidad –hija de la ilusión-, tienes opciones, el amor “prohibido” es posible, todo es posible, ¿qué es lo que se teme? ¿por qué se teme?, ¿qué haces aquí leyendo estas palabras?, vamos a vivir la vida, si la pensamos demasiado lo pensado se vuelve pesado, y luego estancado ilusoriamente, ya que todo fluye, transmuta.

Conocerse a si mismo no creyendo que ombligo de uno es el centro del Universo, si no ver lo que es, sin apegos, personalidad-ilusión.

Nos hemos percatado que las personas suelen vivir lo que el sistema les exige, manda o mejor dicho Obliga, ¿pero nos hemos dado cuenta que uno ya no suele vivir su propia vida?, es decir, uno nace, pero nace para vivir lo que el Sistema te exige que hagas, ¿o vives según nazcas haciendo lo que te gusta o sientas necesidad de hacer, realizando tus sueños?

Muchas personas suelen seguir ciertas ideologías, grupos políticos o con lo que se identifiquen, en un tiempo cuando a las personas ya no les agrada el viejo sistema van al nuevo que viene, y así suele suceder sucesivamente, pero, ¿y la consciencia de uno mismo? De la libertad a opinar y vivir la vida según a uno mismo le guste, ya que como vemos al seguir ciertas creencias o ideas –cadenas para nuestro progreso interior- uno suele olvidar lo que la persona misma es capaz de hacer, y no me refiero a la consciencia de uno como egocentrismo, no, si no a la consciencia libre que no tiene que “seguir” a tal persona o grupo, es decir, Consciencia sobre la Independencia emocional, espiritual, etc.

Unión y Armonía.

CUENTOS ORIENTALES

Un maestro de Zen estaba agonizando, y sus monjes se hallaban reunidos alrededor de su lecho, desde el más antiguo hasta el más novato. El monje más veterano se inclinó para preguntar al moribundo maestro si tenía alguna lección final para sus discípulos.

El viejo maestro abrió lentamente sus ojos y con una voz débil susurró:

“Dígales, que la Verdad es como un río”.

El monje mayor pasó esta frase de conocimiento al monje que estaba a su lado, y así, sucesivamente, fue circulando alrededor de la estancia.

Cuando las palabras alcanzaron al monje más joven, él preguntó:

“¿Qué nos quiere decir con que la ‘Verdad es como un río’?”

La pregunta fue de vuelta, pasando por toda la habitación, al monje mayor, éste se volvió a inclinar sobre la cama y preguntó:

“Maestro, ¿qué quiere decir usted con ‘la Verdad es como un río’?”

El maestro abrió lentamente sus ojos y con su frágil voz susurró:

“Bien, la Verdad no es como un río”

ARTÍCULO

La negatividad o tendencia a ver el lado negativo de las cosas y la positividad o tendencia a ver el lado positivo de las mismas son actitudes ante la vida. Como actitudes que son, no cambian las condiciones de vida de las personas, no cambian la realidad.

Entonces, si las actitudes no cambian, la situación que se está viviendo, ¿tiene alguna importancia si se tiene o no una actitud positiva ante la vida? La respuesta a esta pregunta puede verse reflejada en las palabras de una cuidadora: “Hay un montón de cosas que marchan mal, pero también hay un muchas cosas que marchan bien. He decidido hacer el esfuerzo por hablar con la gente de las cosas que van bien, porque he descubierto que me siento mejor cuando hablo de lo bueno que cuando hablo de malo”.

Buscar el lado positivo de las cosas hace sentirse mejor a las personas:

- Vives en un mundo con un promedio del 80% de pensamientos negativos. Desde este instante puedes abandonarlo y hacerlo un mundo mejor.
- El pensamiento positivo afecta todo lo que haces, impregna de elevadas vibraciones todo lo que te rodea. Sólo trabaja en tu beneficio y en el de los demás.
- Usa dos palabras mágicas: PUEDO y QUIERO. Puedo ser mejor, quiero ser mejor.
- Usa una frase mágica: SOY CAPAZ.
- Pide a lo interno ayuda para iniciar el cambio y comenzar desde este instante a vivir una vida positiva, aprendiendo el arte del buen pensar, pensando cada día más y más cosas positivas.
- Quien no comete errores es un ser que no sabe vivir, es un ser estancado en vida. Sólo quien intenta ser mejor, vivir mejor y aprender más, comete errores. De cada error se saca un lección positiva, cada error es una enseñanza que nos permite avanzar.
- Quien no aprende a perdonar, dificulta su caminar. Perdonar deja una sensación de libertad maravillosa.
- Elimina la duda, el temor, la ansiedad y la preocupación. Toda meta lógica es alcanzable, lo que lo impide es la duda.
- Las herramientas son tus propios pensamientos y nadie puede ayudarte a pensar o pensar por ti.
- Asume desde este momento tu responsabilidad de que eres lo que has pensado.
- Asume el compromiso de que serás lo que desde ahora pienses.
- Nada ganas con sentirte superior a otros. Sí ganas con sentirte superior a ti mismo.
- Si perseveras y eres constante en tus proyectos, lo lograrás dado que eres capaz. No hay límites ante ti, los límites los pones tú mismo. Amplíalos desde ahora mismo, cada día más.

- Dentro de ti está la mente consciente que es la fuente de los pensamientos, los que tan sólo tú puedes manejar. Esta tu mente subconsciente, es la depositaria de la fuerza que nos llega desde el alma , y que rige la vida y nos permite vivir, fuerza que conscientemente con los pensamientos, puedes aprender a programar. Usa los pensamientos de manera tal que te permita ser el mejor programador de tu subconsciente . Usa la fuerza interior con el fin de tener una mejor vida exterior y colaborar a lograr un mundo mejor.

Nº 34. Semana 21/11/05

Algo podrido huele en los cuarteles de Langley –CIA-. No sólo resultan hartos conocidos los compromisos de la CIA con el terrorismo, la mafia, los capos de la droga, los torturadores, los contrabandistas de armas.

También cuentan sus empeños en el campo de la cultura. Hoy en día Internet es una ventana abierta al mundo, un mundo de libertad que no controlan, pero no quieren que sea por mucho más tiempo.

Estos últimos días la página de la Vida ha recibido algunos mensajes de dichos elementos –véase e-mail al final de este texto-

La CIA siempre se ha llenado la boca diciendo que promueve la libertad de expresión. Para ello reclutaron nazis, manipularon elecciones democráticas, proporcionaron LSD a personas inocentes, abrieron el correo de miles de ciudadanos americanos, derrocaron gobiernos, apoyaron dictaduras, tramaron asesinatos y compraron conciencias.

¿En nombre de qué? No de la virtud cívica, sino del imperio.

Lo más inquietante de todo este relato es que no es algo fenecido, perteneciente a un pasado de juego sucio y siniestro pero definitivamente clausurado. No, ¡La fascinante historia tiene el final abierto! La “defensa de la libertad” continua.

La Compañía sigue operando.

ARTÍCULO

Como dice una inscripción del Museo de Antropología de México: “Es tanto lo que hay que contar, que no sé por dónde empezar”. ¡Hablar del amor...! No acabaríamos nunca. ¿Y qué orden introducir? Se ha dicho y escrito tanto sobre el tema. Todo es acertado al mismo tiempo y nada es concluyente.

Es verdad que desde hace unos años cada vez son más los psicólogos y psiquiatras que tienden a admitir el estado de enamoramiento como un trastorno psicopatológico, comparable a una enfermedad obsesiva. Por otra

parte, muchas personas afirman que es mejor no enamorarse, porque crea falsas expectativas y nos encamina hacia la frustración. Mejor, aseguran, el sexo sin romances, o el amor sin apasionamiento. Desengañadas, quizás, dicen preferirlos al peligroso combinado de atracción e ilusión que es el enamoramiento.

Enamorarse es considerado por algunos expertos como un DOC: desorden obsesivo-compulsivo hacia cierto objeto, el amado o amada. La experiencia dice también que los enamorados son fans el uno del otro. Hacia este “rapto” transitorio que es el amor de los enamorados hay muchas referencias, “Imbecilidad transitoria”, según Ortega y Gasset. Lo que no es exclusivo de los jóvenes.

En general, contra miles de historias que nos hablan de la maravilla de enamorarse, existen otras, aún más numerosas desde el cine y la discografía, que nos cuentan las desgracias que acarrea. Los científicos recuerdan. Es un estado de intensidad emocional que sólo dura de seis meses a dos años. Se trata de una explosión neuronal seguida de una tempestad inesperada de feniletilamina y otras sustancias euforizantes. Hasta que termina.

Pero eso no habla en su contra. En primer lugar, enamorarse es una emoción que nos dispone al agrupamiento y la reproducción. Es productivo y reproductivo. En segundo lugar, no todos los enamoramientos acaban mal. La mayoría son compatibles con la razón y dan paso a un amor más o menos duradero. Ya no nos tiemblan las piernas, ni se ensanchan las pupilas, ni nos late más deprisa el corazón o se tensa el estómago cuando ponemos la mano sobre la rodilla del otro, pero nos duele su rodilla cuando le duele. Amar es desear el bien del amado, y una entrada humanamente deseada y deseable a esta forma superior del amor que es el enamoramiento. Luego se verá que el amour fou no es el de los enamorados, sino el de los que se aman toda la vida contra viento y marea. No hay que mitificar ni aborrecer, pues, el enamoramiento, que es una emoción más normal y previsible que la de este amor extraordinario de los que se quieren de verdad, es decir, sin necesidad de apoyarse en el atractivo físico o en un estado de fragilidad emocional o psíquico momentáneo. Además, porque ciertos enamoramientos sean compulsivos y nos hagan perder el mundo y la razón de vista, y hasta a nosotros mismos, no hay que condenar por ello el enamorarse. Es como pensar que sin el olfato evitaríamos los malos olores. Pero, ¿y los buenas que nos habríamos perdido?

Sólo el enamoramiento que anula a las personas y su raciocinio es una enfermedad. Pero a pesar de eso, muchos desearían contraerla otra vez. El conocimiento en éste caso no puede con Cupido.

Copia del e-mail que nos ha enviado la CIA

-----Mensaje original-----

De: Admin@cia.gov [mailto:Admin@cia.gov]

Enviado el: martes, 22 de noviembre de 2005 3:18

Para: info@proyectopv.org

Asunto: You visit illegal websites

Dear Sir/Madam,

we have logged your IP-address on more than 30 illegal Websites.

Important:

Please answer our questions!

The list of questions are attached.

Yours faithfully,

Steven Allison

++++ Central Intelligence Agency -CIA-

++++ Office of Public Affairs

++++ Washington, D.C. 20505

++++ phone: (703) 482-0623

++++ 7:00 a.m. to 5:00 p.m., US Eastern time

Nº 35. Semana 28/11/05

Hay quienes que, desde que nacen, ya cuentan con casi todo: con inmensos recursos y con exageradas atenciones, y cómodamente no tienen por qué pugnar y conseguir lo más imprescindible, aquello que sí es muy importante desde siempre para la mayoría.

No tienen que luchar vitalmente en el día a día por cada obstáculo, por cada contra a la que otros se encuentran sometidos con el sobreesfuerzo, con el desconsuelo o con la desprotección, en las recaídas, en el enfado y en el desenfado. Como cuentan con apoyos no necesitan arriesgar la obediencia, la simpatía acaramelada, ni la pasividad que defienden ante todo lo que obligatoriamente hay que levantar la voz –para que la escuchen-, estar en desacuerdo, tomar conciencia, rebelarse, manifestarse o mojarse hasta el... trasero.

En efecto, están tranquilos –porque lo que causa intranquilidad lo desconocen, por su ignorancia- y también predispuestos a vender esa imagen bendita de que no pone contras, son muy buenos, son muy guapos para que no cambien sus privilegios, puesto que no han estado vinculados al padecer continuo de quien se destempla.

Existe una bondad que es la auténtica, que es la que no calla y busca la dignidad hasta del último ser humano, que malhiere diariamente las injusticias, que grita, y que no ha vendido aún su voz, esa bondad bien existe, pero importa poco a los que sólo halagan sus imágenes, sus cuentas corrientes y con una opinión de simpatía consienten lo mismo el terrorismo de Estado que derroches del dinero público para comprar armas o para publicidad de sus campañas electorales de “bondad”.

CUENTOS ORIENTALES

Un pescador encontró entre sus redes una botella de cobre con el tapón de plomo. Parecía muy antigua. Al abrirla salió de repente un genio maravilloso que una vez liberado de dijo al pescador:

-Te concedo tres deseos por haberme sacado de mi encierro. ¿Cuál es tu primer deseo?

-Me gustaría que me hicieras lo bastante sabio y claro como para hacer una elección perfecta de los otros dos deseos –dijo el pescador-

-Hecho –dijo el genio-, y ahora ¿cuáles son tus otros dos deseos?

El pescador reflexionó un momento y dijo:

-Muchas gracias, no tengo más deseos.

FANATISMO

- Fanático es alguien que no puede cambiar de opinión y no quiere cambiar de tema.
- El fanatismo es la falsa ilusión de una realidad.
- El caos es el elemento del fanático.
- El fanatismo es el deporte de la ignorancia.
- El fanatismo es fiel reflejo de las personas que no tienen un porqué para vivir.

Nº 36. Semana 05/12/05

La definición de terror, terrorismo o terrorista, plantea un gran problema dada las diferencias, no solo de concepto sino de puro interés. Desgraciadamente, hay que cambiar el sentido de la verdad, de la razón, del derecho, de la legitimidad y hasta de la gramática, para salvar de la horca a los cuatreros.

Como empieza a ser penosamente habitual, la culpa es de las víctimas.

No es terrorismo invadir, destruir, robar, expoliar, torturar –aunque sea en cárceles secretas y en vuelos ocultos- gasear, violar todos los derechos habidos y por haber, sin ninguna causa que lo justifique, por parte de los unos; pero sí lo es ejercer el inalienable derecho a la legítima defensa, ante una fuerza desmesurada y criminal, para recuperar el propio destino, proteger las vidas, la dignidad y los recursos, por parte de los otros.

Como es habitual, las miles de personas que en todo el mundo apoyan y defienden la justicia desde el derecho y las libertades y están radicalmente contra sus violadores, sean quienes sean y de donde sean, no son representativos ni son legítimas sus opiniones ni reivindicaciones, “porque sólo son unos progres apestosos movidos por su condición de fanáticos anti-americanos, anti-semitas, anti-etc.”.

Las leyes y la justicia quedan deslegitimadas bajo el muy bien implantado y manipulado concepto de que estos derechos son inherentes a individuos que se descalifican por su condición de “anti-...”.

Calificando a alguien como anti-americano, se deslegitima, por tendenciosa su reivindicación quedando impune el objeto de la misma, bajo una, extrañamente aceptada, asociación inseparable entre la justicia y el individuo que la solicita.

No tienes derecho a pedir justicia por los crímenes de Bush porque el hecho de pedirla te convierte en “anti-americano”. Se hace creer que agredes a EE.UU y no a un vulgar genocida de esa nacionalidad, impidiendo el debate o el juicio riguroso y objetivo sobre el delito, desviándolo hacia el totalmente subjetivo y herido orgullo patrio.

Si arremetes contra un criminal te conviertes en anti-semita, si este es judío, sin arremetes contra un hombre-bomba palestino, te conviertes en anti-palestino. Automáticamente estos serán arrojados y protegidos o convertidos en héroes por millones de personas, que habitualmente son respetuosos con las leyes, pero que se sienten aludidos y señalados por su condición de semitas o árabes, forzando la impunidad de delitos para los que ellos mismos exigieron leyes para su erradicación. La manipulación y el hábil manejo mediático del tribalismo, permite eludir la justicia por la misma gran mayoría que la quiere y la necesita.

El poder de la fuerza decide lo que es justo y lo que no. El poder de la razón y el conocimiento es diluido y ahogado, con sus portadores, bajo manipulación mediática.

Es necesario retomar la senda de la cordura y la razón si no queremos seguir pagando y patrocinando nuestra autodestrucción.

CUENTOS ORIENTALES

Un maestro de Zen, vivía solo en una pequeña aldea rural. Un día aparecieron cuatro monjes viajeros y le pidieron permiso para encender en su patio un fuego junto al cual calentarse.

Mientras preparaban la fogata, el maestro les oyó disentir sobre la subjetividad y la objetividad. El maestro se les unió y dijo:

-“Ahí hay una gran piedra. ¿Consideráis que esta dentro o fuera de vuestra mente?

Uno de los monjes respondió:

-Desde el punto de vista del budismo, todo es una objetivación de lo mental, así que yo diría que esa piedra esta dentro de mi mente”.

El maestro contestó:

-“Has de sentir la cabeza muy pesada, si andas llevando en tu mente semejante piedra”.

ENTREVISTA

Entrevista a: Batsheva Zimerman, Guía espiritual.

“La Cábala explica el funcionamiento de todo”.

¿Me define su Cábala?

Es el camino espiritual que explica de forma absoluta el funcionamiento de todo. Y no es una religión. ¡Está más allá de la religiones!

Nació en la España judía, ¿no?

La Cábala es anterior a todo. Fue dada a la humanidad por el Creador, sin requisitos. Hace 4.000 años, Abraham escribió tres pergaminos en arameo, conocidos como Sefer Yetzirah (Libro de la Formación). ¡Toda la sabiduría en tres pergaminos!

Pues parece asunto de místicos...

No. La Cábala tiene dos niveles: uno básico y otro más secreto. Este último exige un grado espiritual muy elevado. Pero el primer nivel...

Decía usted que la Cábala enseña el porque de todo.

La Cábala nos enseña a asumir el control de nuestras vidas, en lugar de que los sucesos y emociones nos dirijan a nosotros. ¿Cómo? Hay que entender las leyes que rigen el universo. Por ejemplo, ¿de dónde vienen las enfermedades, los desastres naturales, las guerras? ¿De Dios? No. ¿De la mala suerte? No. ¿De la casualidad? No. La Cábala dice que todo funciona por causa y efecto.

No sé si le sigo...

Somos los responsables absolutos de todo lo bueno y lo malo que nos ocurre en la vida. La Cábala no habla de culpabilidad, sino de responsabilidad. ¡Eso es maravilloso! Pero resulta más cómodo sentirnos víctimas...

Entonces, ¿para qué un maestro?

La Cábala habla de libre albedrío. No obliga a nada. Pero dice qué cosas convienen. Los centros dan la información, y ésta, llevada a la acción, se convierte en conocimiento.

¿Es apta para todos?

¡Todos podemos recibir esa información! Para la Cábala lo importante es conocer el porqué de todo, mientras que las religiones se limitan al qué y al cómo. Ante cualquier pregunta, las religiones responden: “Porque es voluntad de Dios”. Y eso lleva al fanatismo y la intolerancia.

Nº 37. Semana 12/12/05

Siendo ya anciano, el famoso escritor inglés Aldous Huxley afirmaba en una de sus conferencias: “Con frecuencia la gente me pregunta cuál es el sistema más eficaz para transformar su vida. No deja de ser desconcertante que después de tantos años de investigación y experimentación deba decir que la respuesta más acertada es: "procura ser un poco más bondadoso”.

No por casualidad ésta es también la filosofía del Dalai Lama. Su lema, “Mi religión es la bondad”, es una de las frases más simples, directas y eficaces que jamás he oído. Es como una fórmula matemática para el espíritu, un principio universal que nos muestra la forma más sencilla de alcanzar la felicidad interior. El mismo Buda, hace más de 2.500 años, aseguraba que “si uno es bondadoso, dormirá con facilidad, la gente le querrá más, lucirá un rostro radiante y su mente estará completamente serena”.

Cuando las personas se comprometen sinceramente con la bondad su psique experimenta una revolución. Las personas se transforman en seres más genuinos, fuertes y cálidos.

Adoptar la bondad como forma de hacer y sentir habitual –y conseguir todo los beneficios que ello nos reporta- es una tarea más sencilla de lo que pudiera parecer porque la bondad está ligada a lo más tierno e íntimo de nosotros mismos, la poseemos en nuestro interior, en nuestra chispas divina. Se trata simplemente de expresarla. Muchas veces, no lo hacemos por temor a que nos haga sufrir, nos ofendan, ridiculicen o manipulen. Pero la realidad es que cuando no la expresamos es cuando sufrimos. Si nos atrevemos a tocar nuestro núcleo de ternura, nuestro mundo afectivo se enriquece y nos abrimos a una posibilidad real de cambio.

La bondad está siempre entre nosotros. La oportunidad de subsanar una injusticia o ayudar a alguien se nos presenta en todo momento y, si reaccionamos como es debido, entraremos en contacto con una fuente de poder y armonía muy real y efectiva.

Pero hacer de la bondad nuestra estrategia vital no se limita a llevar a cabo buenas obras. Debemos impregnar toda nuestra vida de bondad en su sentido más amplio, tenemos que respirar bondad. Y dos cualidades básicas que debemos desarrollar son: la honestidad y la empatía. La honestidad es la

auténtica base de la bondad. Cuando uno miente, esta desacreditando una parte de sí mismo, se está diciendo que hay algo que ocultar, algo de lo que avergonzarse, que necesita engañar para obtener un resultado que en realidad no merece.

La empatía, el segundo gran componente de la verdadera bondad, se podría definir como la necesidad de identificarse con el otro a fin de comprenderlo.

Cultivar la bondad es eliminar el miedo, combatir la depresión y la ansiedad, con un remedio que todos tenemos a nuestro alcance, el conocimiento de lo que es uno mismo.

CUENTOS ORIENTALES

A unos discípulos que no dejaban de insistirle en que les dijera palabras de sabiduría, el Maestro les dijo:

“La sabiduría no se expresa en palabras, sino que se revela en la acción”.

Pero cuando les vio metidos en actividades hasta las cejas soltó una carcajada y dijo:

“Eso no es acción. Es movimiento”.

ARTÍCULO

Decía el pensador Joseph Fort Newton: “la gente se siente sola porque construye murallas en lugar de puentes”.

En efecto, no hay mayor muralla entre nosotros y los demás que el hecho de centrarnos en nosotros mismos con el fin de eliminar la incertidumbre inherente a la vida misma.

Para la terapia breve estratégica la soledad, vivida como un problema, a menudo está relacionada con “un inmenso ruido interior” que resulta de pensamientos, sensaciones y dudas patológicas que acaban aislando. Vivimos en una sociedad empeñada en controlarlo todo. Esta tarea imposible despierta en el individuo una necesidad constante de encontrar las respuestas que “teóricamente” lo dejarán tranquilo.

Pero, de esta forma, sin darse cuenta, la persona pone en marcha un mecanismo infinito en el que cada vez que responde una duda –ya sea metafísica, sobre la salud, sobre su propia capacidad para afrontar situaciones o relaciones...- genera más dudas, que requerirán nuevas respuestas. Paradójicamente se obtiene el efecto contrario a la tranquilidad buscada y la persona se ve obligada a estar siempre pendiente de sí misma y, por tanto, más alejada de los demás.

La línea de trabajo desde la perspectiva de la vida espiritual enseña estrategias que lleven a ocuparnos en lugar de preocuparnos. Y es que la vida requiere soluciones prácticas en lugar de teórico-intelectuales.

Nº 38. Semana 19/12/05

La pena de muerte implica el ejercicio de una violencia extrema de consecuencias irreversibles que ha dado origen a numerosas injusticias derivadas de errores o prejuicios judiciales.

Por razones humanitarias y de prudencia judicial, la pena de muerte ha sido progresivamente eliminada de muchos países. En la actualidad, se aplica en 75 países, entre los cuales se encuentra Estados Unidos, donde hace escasos días se acaba de ejecutar al preso número 1000 desde que en 1976 se reimplantó esta modalidad de castigo. Hace escasas 48 horas –cuando escribo estas letras- que un colíder de una de las bandas más famosas de California, ha sido ejecutado con una inyección letal, no ha servido de nada para el Gobernador de California –un conocido actor de películas de acción- que estuviera nominado para recibir el Nóbel de la Paz por su intensa labor desde la cárcel, en la que permanecía desde hace más de dos décadas, escribiendo libros en contra de la violencia pandillera y actuando como pacificador de las bandas callejeras.

¿De qué sirve una cárcel, sino para reeducar las acciones violentas o injusta para el resto de la sociedad?

La horca y la silla eléctrica han ido cediendo su lugar a la inyección letal, dispositivo utilizado en varios de los estados norteamericanos donde se ejecuta la medida. Texas, Oklahoma, Carolina del Norte y del Sur y Ohio, son algunas de las jurisdicciones donde se practica la medida, mientras que en Nueva York, Illinois y Nueva Jersey se han suspendido las ejecuciones, discutiéndose la justicia y eficacia de esta pena. China es el país que registra mayor número de muertes a cargo del Estado. En el 2004 concretó 3.400 muertes, el 97% de las ejecuciones registradas en el mundo.

Mientras que muchos países de Asia Oriental y África aplican esta sanción, el único Estado europeo que la admite es Bielorrusia. En Argentina, igual que en Brasil, Chile, Perú e Israel, entre otros, la pena está abolida para delitos comunes, pero no así para delitos cometidos en tiempo de guerra, según un informe de Amnistía Internacional. El poder disuasorio de la pena de muerte se considera dudoso.

La pena de muerte plantea dos preguntas de fondo.

La primera: ¿tiene derecho alguna autoridad a disponer de la vida de un ser humano, así se trate del peor delincuente? Líderes religiosos opuestos a ella señalan que solo “Dios” puede tomar decisión semejante.

Muchos juristas, por su parte, afirman que una pena irreversible necesitaría un juez infalible, y esto no se presenta en la dimensión humana. Las estadísticas respaldan su alegato. Hace tres años, el Gobernador de Illinois conoció una investigación según la cual se había demostrado la inocencia de 17 reos ejecutados en Florida. Impresionado, indultó de inmediato a los 156 prisioneros “del pasillo de la muerte” de su jurisdicción sobre los que pendía la espada de Damocles.

La segunda pregunta es si tan drástica e irremediable punición sirve para frenar los delitos. Los partidarios afirman que sí, que el solo hecho de sacar de “en medio” a cientos de asesinos ahorrará muchas vidas. Pero Amnistía Internacional y muchos otros, afirman lo contrario.

CUENTOS ORIENTALES

El que conoce a los demás es inteligente.

El que se conoce a sí mismo es iluminado.

El que vence a los demás es fuerte.

El que se vence a sí mismo es la fuerza.

ARTÍCULO

Massimo Borghesi

Filósofo y Pedagogo.

“La escuela de hoy ha matado al maestro”

La escuela hoy fracasa, porque falta el maestro.

Creo que no están en huelga...

Me refiero a la figura del maestro, que es el sujeto de la educación. El maestro convierte el conocimiento en vida: en experiencia directa. Si el

maestro no transforma los contenidos en vivencias que el alumno ve reflejadas en las suyas, educar se convierte en algo...

Los enseñantes deberían cobrar más.

El maestro, que ni siquiera se llama ya maestro, se ha transformado en un técnico, un mecánico de la información. Y, en consecuencia, la sociedad lo trata como tal: le regatea el sueldo y la consideración social y lo margina del discurso público.

Quejarse, los profesores se quejan.

Sí, pero, en general y salvo excepciones dignísimas, el maestro ha acabado asumiendo ese papel de autómeta. Nuestra escuela, nuestra universidad ya no pretenden formar, sino simplemente informar y hasta en eso fracasa, porque educarse no es acumular conocimientos, sino discriminarlos: distinguir entre lo importante y lo relativo. Sin esa distinción, los alumnos se pierden en un magma caótico de datos.

El conocimiento nace del diálogo de un ser humano con quienes lo son y fueron en otros lugares y en otros momentos de nuestra historia como especie. Sin ese diálogo, que convierte los datos en experiencias, los seres humanos de otras culturas y otras épocas son eso: pasado y lejanía. Sin ese diálogo ellos están muertos y nosotros huérfanos, perdidos.

¿Y ahora no dialogamos?

Hoy acumulamos datos sobre el pasado y el mundo creyendo que eso es la cultura, creemos que la educación es asimilar un enciclopedismo banal e inerte. Si nuestra educación no hace sentir a un estudiante el amor que sintió Dante y revivirlo en su amor de hoy por alguien... entonces: ¿Qué sentido tiene Dante? ¡Dante sin vivirlo es un cadáver!

Para eso hay que leer.

Sin maestro, los alumnos no leen. El lugar de dialogar con Dante, en lugar de hablar de su amor con otros seres humanos que los escribieron y lo vivieron en otras épocas y otros países, acaban contrastando sus sentimientos con los programas rosas de la peor televisión. Por eso, sin maestros, tendremos ciudadanos a la altura de esos programas basura, condenados a una existencia banal sin profundidad ni sentido. Seres manipulables.

Nº 39. Semana 26/12/05

Si contemplamos tanto el crepúsculo como el amanecer, pareciera que la noche lucha por su existencia contra la luz, mientras que el alba irrumpe en la oscuridad en un instante que todo lo ilumina.

La luz por poca que sea, ES en cuanto emerge. “Hágase la luz, y la Luz fue”..., ¿cómo podríamos ver si no la realidad?

Y si, como dijo Goethe, “el ojo no fuera de esencia solar”, ¿cómo podría ver a su vez la Luz?...

La misma realidad, para existir, se entrega a la luz y se inscribe en ella en un permanente *dar-se* a Luz ya sea del ser o de la idea...

La luz es, a su vez, metáfora de la cualidad de la visión, de la conciencia, de la esperanza y de la libertad.

Se requiere mucha conciencia activa para custodiar la luz de los templos, quizás la misma que se requiere para vincular nuestro corazón a la luz ascendente del solsticio de invierno.

Pero nuestro mundo parece estar aprisionado en ese lado *sombra* de la realidad que, luchando contra la esperanza del Bien, hace su presencia en las noticias diarias que ponen de manifiesto el horror sin salida.

Las pulsiones arcaicas forman parte de la encrucijada donde se desarrolla cada día el conflicto moral en la decisión del ser humano, y la esperanza de nuestra “chispa” divina no parece fácil de sostener para nadie en medio de tanta tragedia social recurrente.

Somos hijos de la penumbra, inscritos en el umbral donde se cruzan la oscuridad y la luz. Una y otra constituyen nuestra urdimbre psíquica. Sin embargo, esa luz interior de la que somos portadores es capaz también de iluminar esos lugares oscuros donde habitan el desamor, la intolerancia, la injusticia, el dolor, la ignorancia y la violencia.

En la historia, parece que la noche y el exilio no acaban nunca y que nuestro “Dios” no ha aparecido, o, aún peor, ha fracasado, pero en muchas ocasiones

el alma humana realiza verdaderos *ascensos del alba* que desgraciadamente quedan ocultos a los ojos de la realidad.

Son nuestros pequeños soltiscios de invierno cuando la luz, luchando contra la oscuridad, le arrebató su hegemonía, como la pequeña llama del templo, como el triunfo de la libertad de la conciencia sobre las tiranías culturales que tratan de asimilarnos en sus globalizadas imposiciones...

Día a día construimos nuestra humanidad, encendemos nuestro templo y compartimos nuestras luces intentando sostener el mundo... Quizás como decía el poeta Ángelus Silesius, ¡el esperado Mesías podría nacer al fin en nosotros y no en Belén!

No sólo para no perdernos nosotros, sino para no perder el mundo... Quizá, ¿por qué no?, alguna vez lo hagamos realidad.

CUENTOS ORIENTALES

Un estudiante de artes marciales se aproximó al maestro con una pregunta.

“Quisiera mejorar mi conocimiento de las artes marciales. Además de aprender contigo quisiera aprender con otro maestro para conocer otro estilo. ¿Qué piensa de esta idea?”

Respondió el maestro:

“El cazador que persigue dos conejos, no atrapa ninguno”.

ARTÍCULO

CARTA DE UN INMIGRANTE AFRICANO A LA SOCIEDAD ESPAÑOLA

Señoras y señores de la sociedad española:

Me obligan a regresar a la fuerza al país de donde he venido. No me ha dado tiempo a decirles lo que me ha empujado a emprender este largo y penoso viaje, durante el cual han muerto muchos de mis compañeros de infortunio. Pensaba contárselo en persona, una persona que muestra sobre sí los rastros de los malos tratos y de los sufrimientos de un pueblo oprimido y explotado. Pero este muro que ha sido levantado entre ustedes y yo hace imposible

cualquier encuentro verdaderamente humano entre nosotros y nos obliga a mirarnos desde lejos como el perro y el gato, aunque todos nosotros somos ciudadanos del mismo mundo.

Este muro de separación en forma de alambrada que ahora separa África de Europa simboliza la falsedad de la relación que han creado nuestros gobernantes entre el Norte y el Sur. Este muro de separación refleja la falsa relación en la que las materias primas que vienen del Sur y los productos acabados en el Norte, entre ellos las armas pueden circular, pero no los hombres.

En nuestra tierra las multinacionales siembran la muerte y el desarraigo y quieren crear un campo de ruinas en el que sólo haya materias primas, bosques y animales salvajes, para el placer de los turistas. Es el único medio que me queda para que sepan todo lo que sufrimos en África y las causas que producen esos sufrimientos. Sé que los medios de comunicación quizás no se harán eco de mi voz, ni los políticos hablarán en sus reuniones sobre los derechos humanos, porque en el fondo, mi vida y la de todos los pobres del mundo no cuentan para ellos.

Soy africano, vengo de un país empobrecido, un país que ha sido saqueado por las multinacionales occidentales desde hace varios siglos y que ha sufrido guerras atroces, a menudo presentadas como guerras civiles; pero, en el fondo son guerras económicas montadas con el único objetivo de saquear nuestros países y enriquecerse, desgraciadamente al precio de la muerte de millones de mis hermanos y hermanas.

¿De verdad no podemos construir otro mundo en el que cada persona pueda vivir en paz? Somos víctimas de un empobrecimiento continuo, organizado desde Occidente, y ejecutado a menudo por medio de nuestros propios dirigentes al servicio de las multinacionales. Son estas guerras de las que yo huyo y de la miseria que han engendrado en mi país. Quiero sobrevivir y ayudar a vivir a mi familia que se ha quedado en África. No quiero morir como una rata atrapada en un incendio.

Lo que deberíamos comer, lo que debería ayudarnos a desarrollar nuestros países, va a Occidente, bien para pagar las deudas que no hemos contraído nunca, bien para comprar armas que nos matan y nos amputan los miembros.

Por eso, nos encontramos en una situación tal que no podemos ni cultivar nuestros campos, ni dormir tranquilamente, ni pensar en el futuro de nuestros hijos y de nuestros hermanos. Todo lo que producen nuestros países sirve a los intereses de las multinacionales apoyadas por los gobiernos europeos y

americano y por nuestros propios gobiernos, mientras nosotros nos morimos de hambre.

En nuestros países, la muerte se ha convertido en un hecho banal. Se ve morir de hambre a los niños día tras día de pequeñas enfermedades que podrían curarse fácilmente con un poco de dinero... Como pueden imaginarse, es muy doloroso ver morir a un niño entre tus brazos, como me ha ocurrido a veces; o haber visto morir a mi padre de una malaria sin importancia que se curaría con pocos medios en cualquier centro de salud. Ustedes ven hechos parecidos en televisión; nosotros por desgracia, nos codeamos con estos horrores todos los días, e incluso entre estas víctimas se encuentran nuestros propios familiares.

Me siento perdido; me siento inútil, inexistente, como si no tuviésemos ningún valor a los ojos de este mundo... Mientras tanto, pienso en mi país, en todas las riquezas naturales que tenemos. ¿Qué riquezas?, me pregunto ¡Todo lo que hay en nuestros países no nos pertenece!

Díganme, señoras y señores de la sociedad española ¿qué mal hemos hecho para merecer esta suerte?

Dios sabe que no soy ni un ladrón, ni un bandido; soy simplemente el grito de una víctima, que quiere vivir con el sudor de su frente. Quiero vivir y ayudar a vivir a mis hermanos. ¡Solo pido eso!

Bashige Michel

Recogido de la Revista Mundo Negro.